

## Covid-19 in de thuiszorg

### Doel

Ter bescherming van de thuiszorgmedewerkers en cliënten tegen overdracht van Coronavirus

### Voor wie

Voor alle medewerkers in de thuiszorg die: •Lichamelijke zorg verlenen aan de Coronavirus positieve cliënt of zijn/haar huisgenoot; •In contact komen met sanitaire voorzieningen, de ruimte waarin het bed staat, het bed en/of wasgoed van de cliënt.

### Inleiding

Hier wordt beschreven welke maatregelen genomen moeten worden in een woning/appartement van een Coronavirus positieve cliënt door zowel de zorgmedewerker als de huishoudelijk medewerker van de thuiszorg

### Definities

Coronavirus	SARS-CoV2, het virus dat COVID-19 veroorzaakt
<b>Indicatie ofwel Casus definitie</b>	Een persoon met koorts* (ten minste 38 graden Celsius) én ten minste één van de volgende respiratoire verschijnselen: <b>hoesten, kortademigheid. Of koortsig gevoel bij ouderen, aangezien zij niet altijd koorts ontwikkelen.</b>
<b>Besmette omgeving</b>	De ruimte waarvan men mag verwachten dat hier Coronavirus aanwezig is en van hieruit verspreid kan worden

### Uitvoering Zorgmedewerker

<b>Ruimte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hang jas, tas of andere eigen spullen direct na binnenkomst bij de deur op of laat deze spullen in de auto.</li> <li>• Beschouw de hal/ruimte waar je binnenkomt als omkleedruimte en als minimaal besmet. Beschouw de rest van de woning als potentieel besmet met Coronavirus.</li> <li>• Maak zelf geen gebruik van het toilet in de woning.</li> <li>• Laat de cliënt een rol vuilniszakken klaarleggen om al het afval in te doen. Knoop deze dicht na ieder gebruik.</li> </ul>
<b>Te gebruiken materiaal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neem zo min mogelijk materiaal mee naar de woning</li> <li>• Neem voldoende plastic (afval) zak(jes) mee om gebruikte materialen en afval te kunnen verpakken en veilig af te voeren.</li> <li>• Laat zo veel mogelijk gebruiksmateriaal zoals thermometer en schaar, gedurende de isolatieperiode achter in de woning, of laat de cliënt hier zelf in voorzien.</li> <li>• Neem geen materialen (behalve disposables) mee naar de woning die niet gedesinfecteerd kunnen worden.</li> </ul>

Covid-19 in de thuiszorg

<p><b>Vóór betreden besmette omgeving</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij een tekort aan persoonlijke beschermingsmaterialen (PBM) moeten de volgende stappen worden doorlopen om per bezoek vast te stellen of gebruik van PBM echt noodzakelijk is.             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kan de zorg uitgesteld worden tot de patiënt klachtenvrij is? Zo ja, stel de zorg uit</li> <li>2. Zo niet, bepaal dan of de afstand tot de patiënt tijdens je werkzaamheden meer dan 1,5 meter kan blijven. Zo ja, dan geen PBM's gebruiken.</li> <li>3. Zo niet, bepaal dan of het om een contact van minder dan 5 minuten gaat. Zo ja, dan geen PBM's gebruiken.</li> <li>4. Zo niet, gebruik dan de hier beschreven PBM's.</li> </ol> </li> <li>• Leg de telefoon of andere mobiele communicatieapparatuur weg bij je jas en andere spullen buiten het besmette gebied; deze mag niet gebruikt worden binnen het besmette gebied.</li> <li>• Indien dit ten behoeve van de zorg wel noodzakelijk is, reinig en desinfecteer dan het materiaal voor verlaten van de ruimte.</li> <li>• Trek direct na binnenkomst in de hal de volgende beschermende kleding aan:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Draag een schort met lange mouwen.</li> <li>• Draag niet-steriele handschoenen.</li> <li>• Draag minimaal een chirurgisch mond-neusmasker .</li> <li>• Draag een FFP2 mond-neusmasker bij risicovolle aerosolvormende handelingen zoals bronchiaal uitzuigen en verzorging van een tracheacanule.</li> <li>• Draag een spatbril</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Instructie cliënt</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instrueer de cliënt, indien mogelijk, over een goede handhygiëne (wassen met water en zeep of desinfectie met handalcohol) zeker na toiletbezoek, neus snuiten of hoesten met de hand voor de mond (wanneer hoesten in elleboog niet mogelijk is).</li> <li>• Voor noodzakelijk bezoek aan het ziekenhuis of voor andere medische consulten, wordt contact opgenomen met de betreffende instelling/consulent, om de isolatievorm te vermelden. Het is aan de ontvangende partij, om aan te geven onder welke condities de cliënt ontvangen kan worden.</li> <li>• De cliënt draagt eigen kleding, die bij voorkeur op 60°C gewassen kan worden, of op 40°C en</li> </ul>

**Covid-19 in de thuiszorg**

	<p>daarna gestreken of machinaal gedroogd wordt.</p>
<p><b>Wassen, wondzorg, verschonen inco-materiaal</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voer de zorghandelingen uit bij/op het bed.</li> <li>• Beweeg zo min mogelijk met beddengoed.</li> <li>• Doe bij verschonen van (een deel van) het beddengoed het beddengoed direct in een plastic (was)zak zodat dit veilig naar de wasmachine gebracht kan worden.</li> <li>• Gebruik indien mogelijk wassen zonder water bij het wassen van de client.</li> <li>• Laat persoonlijke verzorging materialen zoals kam en gebitsbakje binnen het besmette gebied en reinig deze direct na gebruik.</li> <li>• Leeg de waskom in de wasbak, reinig en droog de waskom</li> <li>• Maak bij wondzorg gebruik van een ruim gedesinfecteerd werkveld, bij voorkeur niet op het bed.</li> <li>• Doe het afval bij wondzorg direct in een plastic zak en knoop deze dicht zonder lucht eruit te drukken.</li> <li>• Doe gebruikt inco-materiaal direct na verwijderen in een plastic zak en knoop deze dicht zonder lucht eruit te drukken.</li> <li>• Leeg het urinaal in het toilet zonder te spatten. Bij gebruik van een urinezak leeg deze eerst in een (maat)beker.</li> <li>• Vul tweemaal het urinaal/de beker met water en leeg deze weer rustig in het toilet, droog de beker met toiletpapier en plaats de urinaal/beker terug bij de cliënt.</li> </ul>
<p><b>Mee terug te nemen materialen</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfecteer materialen vlak voor het meenemen uit de besmette omgeving met alcohol 70% of doe deze direct in de was zoals gebruikte schoonmaakdoeken.</li> <li>• Doe de gedesinfecteerde materialen in een plastic zakje of leg ze op een schoon (gedesinfecteerd) oppervlak, voordat je ze meeneemt naar de hal/omkleedruimte.</li> <li>• Doe niet te desinfecteren materialen in een plastic zak. Deze worden later weggegooid of op een andere wijze verwerkt.</li> </ul>
<p><b>Wasgoed</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Benader wasgoed als Coronavirus besmet.</li> <li>• Verzamel wasgoed van de Coronavirus positieve cliënt of uit de besmette omgeving in een plastic (was)zak.</li> <li>• Volg bij Coronavirus besmet wasgoed de volgende was instructie.</li> <li>• Wassen op minimaal 60 graden.</li> </ul>

Covid-19 in de thuiszorg

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Of wassen op minimaal 40 graden en machinaal drogen in een droogtrommel op stand kastdroog.</li> <li>• Of wassen op minimaal 40 graden en strijken op een minimale stand van 150°C</li> </ul>
<b>Gebruikte servicegoed</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was gebruikt serviesgoed bij voorkeur machinaal.</li> <li>• Vervang de handschoenen na dergelijke handelingen</li> </ul>
<b>Schoonmaakwerkzaamheden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voer werkzaamheden buiten de besmette gebieden als eerste uit.</li> <li>• Gebruik bij voorkeur geen stofzuiger. Indien dit toch noodzakelijk is, alleen gebruiken nadat de opvangzak en het filter vervangen is. Laat dit bij voorkeur buiten uitvoeren. Indien je dit zelf moet doe, draag dan handschoenen, masker spatbril en schorten doe dit als laatste handeling en doe daarna de PBM uit zoals omschreven.</li> <li>• Gebruik bij voorkeur disposable schoonmaakmateriaal.</li> <li>• Werk van schoon naar vuil.</li> <li>• Wissel handschoenen bij overgang van een vuile handeling naar een schone(re) handeling</li> </ul>
<b>Vóór verlaten besmette omgeving</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trek de persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) in de hal/omkleedruimte uit.</li> <li>• Houd de volgende volgorde van uittrekken en in afvalzak deponeren aan:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• handschoenen, hierna handen desinfecteren.</li> <li>• Schort, zonder buitenkant aan te raken, bij hergebruik van de schort deze met de schone kant naar buiten in de hal ophangen/wegleggen</li> <li>• Spatbril, afdoen en desinfecteren met alcohol 70% of wegwerpen bij disposable bril</li> <li>• Chirurgisch mondneusmasker Bij afspraken over hergebruik het masker in een schoon plastic zakje doen zonder de buitenkant van het masker aan te raken en zakje sluiten.</li> <li>• Afvalzak sluiten zonder lucht uit te duwen</li> <li>• Handdesinfectie !</li> <li>• Verlaat de ruimte en laat de afvalzak in de hal achter met het verzoek aan de cliënt of andere bewoners om deze weg te gooien</li> </ul> </li> </ul>
<b>Bijzonderheden</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Licht de zorginstelling in over de Coronavirus status indien een cliënt hier naartoe wordt overgeplaatst</li> </ul>